

# MEĐUNARODNI DAN(I) STARIJIH OSOBA

“Međugeneracijska solidarnost”

## 01.-04.10.2024.



**Dom "Kantrida"**  
DOM ZA STARIJE OSOBE "KANTRIDA" RIJEKA  
PRIMORSKO-GORANSKA ŽUPANIJA

# FZSR

### **DOM "KANTRIDA"**

**01.10.2024.**

PRIGODNO DRUŽENJE HILTON

**02.10.2024. 10:00-11:00**

### **DOM KANTRIDA**

KONCERT

**03.10.2024. 10:00 - 11:00**

### **DOM KANTRIDA**

NASTUP DJEČJEG ZBORA IZ JAPANA

**04.10.2024. 10:00 - 11:00**

### **DOM KANTRIDA**

Posjet i druženje sa djecom i odgajateljicama

DV VLADIMIR NAZOR KASTAV

### **KLUBOVI STARIJIH OSOBA**

**02.10.2024. 10:00 – 11:00**

### **KLUB STARIJIH OSOBA ZAMET**

#### **Vježbe "Osteoporoza"**

Nives Vujnović, studentica Fizioterapije

Doc.dr.sc. Mirela Vučković

**03.10.2024. 10:00 - 11:00**

### **KLUB STARIJIH OSOBA BELVEDER**

#### **Intimnost**

Vedrana Džambo, studentica sestrinstva

#### **Usamljenost**

Jan Valpotić, student sestrinstva

Valentina Car, studentica sestrinstva

Marija Bukvić, prof.reh., mag.med.techn.

**04.10.2024. 9:00 – 10:00**

### **KLUB STARIJIH OSOBA POTOK**

#### **Važnost tjelesne aktivnosti u starijoj dobi**

Ivan Stašina, student Fizioterapije

Doc.dr.sc. Mirela Vučković

